

MITÄ REIKI ON?

Sana **REI KI** tulee japanista ja se tarkoittaa maailmankaikkeuden elämänvoimaa. Reiki on tuhansia vuosia vanha hoitomuoto, joka on tunnettu jo varhaisissa korkeakulttuureissa, kuten Egyptissä ja Intiassa.

Reiki on **parantavaa ja tasapainottavaa energiaa**, joka säteilee atomien pienimmistä rakennesista. Kaikki ympärillämme muodostuu puhtaasta energiasta, vieläpä oma kehomme. Terveessä kehossa kaikki solut värähtelevät täydellisessä tasapainossa keskenään ja meillä on optimaalinen terveys, se on tosin hyvin epätavallinen ilmiö nykypäivänä. Olemme usein stressaantuneita, turhautuneita, masentuneita ja pelkäämme vaateita. Tällaiset ongelmat aiheuttavat epätasapainon kehomme hienoon energiaverkkoon ja siitä taas seuraa että tulemme sairaksi.

Reiki on **yksinkertainen, luonnollinen ja helposti opittava menetelmä**, joka auttaa kehoamme rentoutumaan, vapautumaan stressistä ja tervehtymään mahdollisimman nopeasti.

Reiki **hoitaa ihmistä kokonaisvaltaisesti**. Se palauttaa tasapainon sekä kehoon, että mieleen. Reiki on täysin turvallinen menetelmä, se soveltuu kaikille vauvasta vaariin.

Reikin harjoittaja voi yksinkertaisilla käsien asennoilla hoitaa itseänsä ja muita (myös eläimiä, kasveja ja kaikkea muuta eloperäistä). Käsien kautta välittyy kehoon puhdasta universaalia energiaa, joka edistää terveyttä sen kaikilla tasoilla. Kehon epätasapainoiset alueet ja sairastumisesta kertovat kielteiset värähtelyt vetävät automaattisesti puoleensa energiaa, joka auttaa näitä alueita parantumaan. Reiki on **energiaa ja se toimii fysiikan lakien mukaisesti!**

REIKI

Täyttää tyhjentyneet energiavarastomme

☩

Nopeuttaa kehon omaa paranemisprosessia

☩

Auttaa jokapäiväisissä ongelmissa:

(haavat, palovammat, urheiluvammat, pää- ja lihassäryt)

☩

Vahvistaa vastustuskykyä

☩

Lievittää kroonisia kipuja ja vähentää lääkkeiden käytön tarvetta.

☩

On erinomainen rentoutusmenetelmä ja auttaa meitä univaikeuksissa.

☩

Hoitaa tunneongelmia

☩

Auttaa pääsemään eroon väärinkäytöksistä ja riippuvuuksista.

☩

On tie henkilökohtaiseen kehitykseen ja henkiseen kasvuun.

☩

On osa yleistä terveydenhoitoa

mm. Englannissa, Saksassa, Hollannissa ja USA:ssa

REIKI ON SINULLE, KUN

- ☒ Haluat huomattavasti vähentää stressin tasoa elämässäsi.
- ☒ Haluat saada elämäsi ja päivittäiset tilanteet hallintaasi.
- ☒ Haluat parantaa ja vahvistaa itseluottamustasi, kehittää luovuuttasi, muistiasi ja intuitiotasi.
- ☒ Haluat olla sekä fyysisesti, että psyykkisesti tasapainossa.
- ☒ Haluat hoitaa tunnepuolen ongelmiasi, kuten depressiota, hermostuneisuutta, rauhattomuutta tai unettomuutta.
- ☒ Haluat lievittää kroonisia kipuja ilman lääkkeitä tai hoitaa tavallisia terveysongelmia kuten erilaiset säryt, flunssat, migreeni, pahoinvointi, allergiat, urheiluvammat yms.
- ☒ Haluat saada apua päästäksesi eroon tupakasta, lääkkeistä, alkoholin väärinkäytöstä, huumeista tai muista riippuvuuksista.
- ☒ Haluat tehostaa lääkärin antamaa hoitoa tai muita hoitomuotoja.
- ☒ Haluat saada loppuelämäsi ajaksi käyttöön tekniikan, jonka avulla voit auttaa itseäsi ja muita elämään kaikilla tasoilla tasapainoisempaa ja onnellisempaa elämää.
- ☒ Reiki on myös sinulle jos olet esim. raskaana ja haluat rentoutua ja keinon hoitaa itseäsi. Haluat hoitaa vauvaa ja lapsiasi turvallisesti ja lempeästi.

MITEN REIKIN VOI OPPIA?

Kyse on tekniikasta, jonka kaikki voivat oppia. Mitään ennakkotaitoja ei tarvita. Se on riippumaton mm. uskonnollisesta elämäkatsomuksesta tai omasta terveydestämme.

Tarvitaan koulutuksen saanut opettaja, Reiki Master ja kahden päivän kurssi, jossa jokainen osallistuja tulee henkilökohtaisesti viritetyksi korkeammalle energiatasolle. Tämän jälkeen tämä puhdas ja erittäin tasapainoinen energia alkaa virrata. Taito hoitaa itseä ja muita säilyy kurssin jälkeen koko loppuelämän ajan.

PERUSKURSSI (252 euroa) on oma kokonaisuutensa, eikä jatkokurssia tarvita reikin oppimiseen. Myös kurssit pariskunnille ja perheille, jolloin myös lasten on mahdollista saada reikiaktiivoinnit ja hoitaa itseään (esim. pelot, univaikeudet, rauhattomuus). Lasten reikiaktiivoinnit ilmaiseksi vanhempien kurssin yhteydessä.

JATKOKURSSI on avartava ja syventävä kurssi reikin käyttöominaisuuksiin.

Lisätiedot: Reiki Master Pia Wikström - puh. 0400 828765 - pia.wikstrom@arabianranta.com
www.luomuhoitolaharmony.fi www.reikiry.fi